



Abdul Ammar turut **menganggotai pasukan ragbi Kolej Kelima UPM.**

Oleh Basir Zahrom

basir_zahrom@bh.com.my

► **Serdang**

“Jalanilah kehidupan sebagai mahasiswa sebaik-baiknya dan jangan hanya berkisar pada 3K iaitu kuliah, kafe dan katil,” kata personaliti minggu ini, Abdul Ammar Rusydi Sapeai.

Abdul Ammar yang juga pelajar Bachelor Kejuruteraan Perisian, Universiti Putra Malaysia (UPM) berkata, banyak peluang tersedia bagi mahasiswa untuk bergiat aktif dalam pelbagai program persatuan atau kelab di universiti.

Selain membina kemahiran dan jati diri, katanya, aktiviti luar juga membolehkan mahasiswa memperoleh ilmu dan kemahiran tambahan yang tidak diperoleh di bilik kuliah.

“Paling penting, kita perlu bijak membahagikan masa untuk aktiviti luar kuliah dan akademik demi memastikan pencapaian seimbang antara kedua-dua bidang.

“Sebagai contoh, pembabitkan mahasiswa dalam melaksanakan sesuatu program khususnya yang berimpak tinggi memberi kesan signifikan terhadap aspek kepemimpinan dan kerjasama berkumpul,” katanya.

Pelbagai jawatan

Kredibiliti Abdul Ammar dalam bidang kepimpinan turut melayakkannya memegang pelbagai jawatan pada peringkat kolej kediaman sejak tahun pertama pengajian di UPM.

Selain kepimpinan, beliau juga aktif menyertai aktiviti lain seperti rekreasi, kesukarelawanan serta sukan olahraga, pingpong, sofbol dan ragbi.

“Alhamdulillah, saya mendapat kepercayaan pihak universiti bagi menerajui pelbagai program berimpak tinggi, antaranya Program Integrasi Budaya Malaysia - Singapura 2015, Malaysia-Japan Outreach Program UPM and Shizuoka University Japan dan Festival Marhaban Intervarsiti IPT Malaysia 2015 (FESTMA-V),” katanya.

PROFIL

Abdul Ammar Rusydi Sapeai

Asal: Kuantan, Pahang
Tarikh Lahir: 9 Februari 1993
Pendidikan: Bachelor Sains Komputer Kejuruteraan Perisian, Universiti Putra Malaysia (UPM) (Tahun ketiga)

Pencapaian:

- Certificate of Merit dalam Australian National Chemistry Quiz, Royal Australian Chemical Institute 2010(3) Malaysia-Japan Outreach Program UPM & Shizuoka University 2014
- Program Integrasi Budaya Malaysia - Singapura 2015
- Presiden MTM Kolej Kelima UPM sesi 2014/2015
- Pengarah Program bagi Festival Marhaban Intervarsiti IPT Malaysia 2015 di UPM(7) Ahli Jemaah Presiden Kolej-kolej Kediaman UPM 2014/2015
- Penerima Anugerah Kepujian Pengetua bagi pencapaian Akademik Cemerlang untuk lima semester berturut-turut
- Ahli Majlis Tertinggi Mahasiswa Kolej Kelima UPM selama dua tahun

Jangan hanya **‘3K’** diselubungi



Abdul Ammar (empat dari kiri) **aktif menyertai aktiviti luar.**